

# 重庆市新型冠状病毒肺炎疫情防控 工作领导小组疫情防控组 文件

渝肺炎组疫发〔2022〕121号

---

## 关于印发重庆市新冠肺炎疫情一线工作人员 防护应知应会手册（试行）的通知

各区县（自治县）新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组（指挥部），市级各部门，有关单位：

《重庆市新冠肺炎疫情一线工作人员防护应知应会手册（试行）》已经市疫情防控工作领导小组同意，现印发你们，请遵照执行。

重庆市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作  
领导小组疫情防控组（代章）

2022年11月18日

# 重庆市新冠肺炎疫情一线工作人员 防护应知应会手册（试行）

根据国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组《新型冠状病毒肺炎防控方案（第九版）》《关于进一步优化新冠肺炎疫情防控措施科学精准做好防控工作的通知》等文件要求，结合我市实际，制定本手册。

## 一、机场口岸工作人员

### （一）机场保洁人员

1.上岗前确保身体状况良好，工作期间每日进行健康监测，如出现发热、咳嗽等可疑症状时，须报告单位并及时就医。

2.工作服干净整洁，定期清洁，必要时进行消毒处理。

3.在处理垃圾时，如遇弃用口罩等垃圾，切忌徒手捡拾。

4.注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用清洁的手触摸口、鼻、打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。

5.工作时应做好个人防护，全程戴颗粒物防护口罩，一次性医用橡胶或丁腈手套。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

6.工作期间非必要不接触其他岗位的人员、非必要不去入境航空器和进口货物等高风险等级场所。如因岗位性质和工作需要必须接触或去不同风险等级场所工作的，根据所处场所的

风险级别，应按规定穿着防护用品并按流程正确穿脱。

7.每日保洁工作结束后，及时对抹布、喷壶等清洁工具进行清洗消毒处理。

8.主动接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护，定期接受核酸检测。

9.注意适度运动，保证睡眠充足。

10.患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。

11.减少参加聚餐、聚会等活动。减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

## （二）境外和境内航班保洁人员

1.上岗前确保身体状况良好，工作期间每日进行健康监测，如出现发热、咳嗽等可疑症状，须报告单位并及时就医。

2.清洁消毒过程中应按照相应规范、指南使用合适的消毒剂以确保消毒效果有效；工作服干净整洁，定期清洗，定期进行消毒处理。

3.工作时应做好个人防护。保障入境航班或国内航班始发地所在城市存在高风险地区的保洁人员工作中应按照风险等级严格穿戴相应的防护装备，工作中务必戴好口罩和手套等防护用品，出现口罩潮湿或手套破损等情况应及时更换。

4.保障入境航班的保洁人员应固定，其休息区域应固定，

应避免与旅客和其他人员同时混用公共设施，避免与为国内旅客提供服务的员工混流。其运送车辆应固定。

5.保障入境航班或国内航班始发地所在城市存在高风险地区的保洁人员收集的垃圾、废物应按相关规定统一处理，各类物品均不应徒手捡拾。

6.注意个人卫生、及时进行手卫生，避免用清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡。

7.每日保洁工作结束后，及时对抹布、喷壶等清洁工具进行清洗消毒处理。保障入境航班所使用的清洁工具应固定。

8.主动接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护，定期接受核酸检测。

9.注意适度运动，保证睡眠充足。

10.尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。

11.减少参加聚餐、聚会等活动。减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

### （三）机场司机

1.上岗前确保身体状况良好，工作期间每日进行健康监测。主动接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护，定期接受核酸检测。

2.做好车辆的清洁消毒。每天对车门把手、方向盘、吊环和车内扶手等高频接触物体表面进行清洁消毒。搭载同一航班乘客结束后，在搭载下一航班乘客前，需对车内进行清洁消毒。负责保障入境航班的车辆应固定，如搭载过可疑旅客，应由专业人员进行终末消毒。

3.注意个人卫生及时进行手卫生，避免用清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。

4.负责入境航班的司机应全程佩戴颗粒物防护口罩，建议着二级防护。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

5.负责入境航班的司机应固定，其休息区域应固定，应避免与旅客和其他人员同时混用公共设施，避免与为国内旅客提供服务的员工混流。

6.不得接触与本职工作无关的工具、车辆、物品；人员摆渡车、叉车、集卡及其他运输车辆驾驶员非工作必要不下车。

7.运行期间可半开车窗保持空气流通（阴雨等不良天气时不宜打开时，保证车辆外循环开启）；使用空调时车窗不应完全闭合，以保持车内通风换气。

8.若出现身体不适或发热等症状时，立即停止工作，及时就医。

#### （四）机场公安辅警

1.上岗前确保身体状况良好，工作期间每日进行健康监测。若出现可疑症状，应报告单位，并及时就医。主动接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护，定期接受核酸检测。

2.提高自我防护意识，了解工作中可能遇到的风险和防护措施。

3.执勤期间时应做好个人防护，全程佩戴颗粒物防护口罩、一次性医用橡胶或丁腈手套。进入高风险场所时，应加强个人防护，必要时可佩戴护目镜、穿着防护服、一次性鞋套。

4.注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。

5.实行错时、错峰用餐，就餐时减少交谈。

6.尽量减少外出活动，不参加聚餐、聚会等聚集性活动。

#### （五）机场装卸工人

1.每日进行自我健康监测。上岗前应保证身体状况良好，出现发热、咳嗽等可疑症状时，立即报告单位，并及时就医。

2.主动接种疫苗，定期接受核酸检测。接种疫苗后仍需注意个人防护。

3.上岗时做好个人防护。直接接触国际冷链货物、国际高/中风险普通货物的装卸人员，应穿戴颗粒物防护口罩、一次性医用橡胶或丁腈手套、一次性条形帽、护目镜或面屏。在不影

响作业安全的情况下，还应穿戴一次性鞋套和一次性防护服；直接接触国际低风险普通货物的装卸人员，应穿戴颗粒物防护口罩、一次性医用橡胶或丁腈手套等。

4.机场货物装卸工作人员的活动区域，应区分设立工作人员室内办公及休息区、穿脱防护装备区和货运作业区。办公休息区、脱防护装备区和货运作业区分别视为货运操作人员的清洁区、缓冲区和污染区，不同区域间应予以区分标记，保证物理隔离，相互不应交叉。

5.地面货物装卸、转运、分拣、搬运等操作人员应按货运航班风险及货物类型进行区分，分为冷链货运、普通货运人员。两类货运人员应相对固定，避免混排。冷链装卸人员应集中休息，条件允许时安排集中居住。

6.注意个人卫生、及时进行手卫生，避免用清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。

7.与他人保持安全距离，尽量不去人员密集、通风不良的场所。

8.避免参加群体性聚集活动，如聚会、聚餐等。

#### （六）口岸工作人员

1.每日进行自我健康监测，若出现发热、咳嗽或其他可疑症状时，须报告单位并及时就医。应接种疫苗，定期接受核酸

检测，接种疫苗后仍需注意个人防护。

2.口岸工作人员现场作业期间全程戴颗粒物防护口罩，戴一次性手套。对入境人员、涉疫交通工具、货物进行检疫、查验等监管作业时，应做好个人防护，穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、防护服、KN95/N95及以上颗粒物防护口罩、防护面屏或护目镜、工作鞋等。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

3.注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。

4.定期对工作台、测温仪、计算机键盘等进行清洁消毒。

5.采取错时、错峰用餐。

6.患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。

7.减少参加聚餐、聚会等活动。减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

## **二、医疗机构工作人员**

### **（一）建立行为屏障**

1.严格执行手卫生。根据《医务人员手卫生规范》（WS/T313-2019），医务人员应当在接触患者前、清洁或无菌操作前、暴露患者血液体液后、接触患者后、接触患者周



围环境后 5 个时刻采取手卫生措施。手卫生措施包括流动水洗手和卫生手消毒等，如有可见污物，应当使用流动水和洗手液清洗双手；如无可见污物，宜使用对新冠病毒有效的含乙醇等成分的手消毒剂进行卫生手消毒。

2.正确使用个人防护用品。医疗机构应当加强人员防护管理，储备质量优良、数量充足的防护物资。医务人员应当根据暴露风险和开展的诊疗操作，正确合理使用医用外科或医用防护口罩、护目镜或防护面屏、手套、隔离衣或防护服等个人防护用品，确保医务人员个人防护到位。在隔离病区、发热门诊及核酸采样点、核酸检测实验室等重点场所工作，接触到新冠病毒可能性较大的医务人员，要加强防护，严格落实佩戴医用防护口罩等要求。从事发热门诊、定点医院隔离病区工作的人员要做医用防护口罩适合性测试和密合性测试，合格者方可上岗；每次进入发热门诊、定点医院隔离病区工作前，要做医用防护口罩密合性测试。同时，应当指导、监督患者及其陪同人员，以及其他进入医疗机构人员做好个人防护。

3.正确实施呼吸道卫生和咳嗽礼仪。所有进入医疗机构的人员均应当佩戴合格的医用口罩，不应佩戴有呼气阀的口罩，患者接受诊疗时非必要不摘除口罩。在不影响正常诊疗工作前提下，应当保持至少 1 米的社交距离。在咳嗽或打喷嚏

嚏时用纸巾或肘部遮掩口鼻，手部接触呼吸道分泌物后即刻实施手卫生。

4.加强清洁消毒管理。严格落实《医疗机构消毒技术规范》（WS/T367-2012）、《医院空气净化管理规范》（WS/T368-2012），做好诊疗环境（空气、物体表面、地面等）、医疗器械、患者用物等的清洁消毒。一次性使用医疗器械应当即用即弃；可重复使用的医疗器械应当在每次使用后进行规范清洁消毒，有条件的医疗机构宜专人专用。诊疗环境优先选择自然通风，不具备自然通风条件应当选择机械通风或空气消毒措施，合理配置新风系统、回风系统和排风系统，建立上送风下回风的气流组织形式。使用清水和清洁剂彻底清洁环境表面，并使用有效消毒剂对环境物体表面，尤其是高频接触部位进行规范消毒。对患者呼吸道分泌物、排泄物、呕吐物进行规范处理。患者出院后规范实施终末消毒，消毒后按《疫源地消毒总则》（GB19193-2015）进行消毒效果评价。

5.合理安置患者。根据感染性疾病病原学特点、传播方式和特定人员感染风险评估结果，对不同类型感染者、疑似感染者、易感者采取合理的分区分类安置措施，降低不同风险人员因暴露导致交叉感染的机会。

6.规范医用织物和医疗废物管理。新冠病毒感染者救治过

程中使用的医用织物，洗涤处置执行《医院医用织物洗涤消毒技术规范》（WS/T508-2016）；救治过程中产生的医疗废物，严格执行《医疗废物管理条例》和《医疗卫生机构医疗废物管理办法》等有关规定。集中隔离医学观察场所的医用织物洗涤处置和医疗废物管理，参照上述规定执行。

## （二）实施健康监测

医疗机构应当合理调配人力资源和安排班次，优先保障隔离病区、发热门诊及核酸检测等重点部门的诊疗需求，医务人员相对固定，缩短可能暴露的时间，避免医务人员过度疲劳。提供营养膳食，保障医务人员充分休息。做好医务人员疫苗接种工作，落实“应接尽接”要求。根据岗位特点和风险评估结果，合理确定新冠病毒核酸检测频次，开展体温和呼吸道症状等主动健康监测，发现异常及时报告。对相关诊疗工作人员要加强管理，必要时，可集中封闭管理，并根据疫情流行情况和防控要求进行核酸检测，需要时可合理开展胸部CT、血常规、抗体检测等检验检查。收治新冠病毒感染者的隔离病区工作人员实行闭环管理。

## （三）重点科室、部门技术要求

### 1.发热门诊

（1）发热门诊建筑布局和工作流程应当符合《医院隔离技术规范》（WS/T311-2009）、《应对秋冬季新冠疫情医疗

救治工作方案》联防联控机制医疗发〔2020〕276号）等有关要求。

（2）发热门诊诊区应当按照“三区两通道”设置，即污染区、潜在污染区、清洁区和清洁通道（医务人员和清洁物品）、污染通道（患者和污染物品）。各分区之间应当有物理隔断，各区域和通道出入口设有醒目标识。

（3）发热门诊及留观病室应当首选自然通风，如使用机械通风，应当控制气流方向，由清洁侧流向污染侧。发热门诊空调通风系统应当独立运行。规范设置管理通风口。

（4）医务人员进出发热门诊和留观病室，应当戴医用防护口罩、工作帽、手套、靴套或鞋套（防护服如已有靴套则不需另行加穿），穿隔离衣或防护服（留观病室应当穿防护服），根据诊疗操作选戴护目镜或防护面屏，并严格按照穿脱防护用品规范流程，正确穿脱防护用品。发热门诊医务人员要指导患者及其陪同人员在健康条件允许的情况下，规范佩戴医用防护口罩。接诊入境、国内高风险地区以及集中隔离点发热患者等高风险人群的发热门诊，所有工作人员要严格闭环管理。

（5）医疗机构应当将有发热或/和呼吸道症状且无法明确排除新冠病毒感染的患者分诊或引导至发热门诊就诊。

## 2. 急诊

(1) 落实预检分诊制度，按规定路线引导发热或/和有呼吸道症状且无法排除新冠病毒感染的患者至发热门诊就诊。制定完善重症患者转诊、救治应急预案并严格执行。

(2) 合理设置符合隔离救治要求，可为新冠病毒感染者提供就地急救服务的诊疗区域或急救室。

(3) 加强人员管控，规范设置等候区域并加强管理，避免人群聚集。

3.接受诊疗措施时需患者摘除口罩的科室/部门（如鼻/咽拭子采集、口腔诊疗、支气管镜或上消化道内镜诊疗等）

(1) 所在地区发生多点散发或聚集性疫情时，应当严格实行一室一医一患，必要时可安排一名医务人员辅助开展工作，避免交叉感染。

(2) 诊室通风良好，必要时采取机械通风或动态空气消毒措施。

(3) 实施易产生气溶胶的诊疗操作时，相关医务人员应当做好个人防护，诊疗不同患者应当合理更换个人防护用品。

(4) 进行支气管镜或上消化道内镜诊疗时，根据疫情防控需要和患者实际情况，可先行新冠病毒核酸检测。

4.血液透析中心（室）

(1) 对血液透析患者及其陪护人员，应当根据当地疫情

形势定期进行新冠病毒核酸检测，进入诊疗区需测温、查验健康（行程）码和流行病学问询。患者接受透析治疗时应当规范佩戴口罩。陪护人员应相对固定。

（2）加强预检、候诊、接诊等区域的管理，采取加强通风、增加候诊面积、合理安排功能空间以及减少人员聚集等感染防控措施。

### 5.普通病区（房）

（1）规范设置过渡病室，用于收治暂无核酸检测结果的急诊患者或者隔离排查可疑的住院患者。过渡病室不需按“三区两通道”设置。

（2）过渡病室宜设置独立卫生间，通风良好，标识明确，应有防护用品穿脱空间。应单人单间安置患者。

（3）建立相关工作制度及流程，病区（房）内发现新冠病毒感染者时，即刻启动相关应急预案，按规范要求实施及时有效的隔离、救治和转诊。

### 6.收治新冠病毒感染者的定点医院及病区

（1）定点医院及隔离病区的建筑布局、管理制度和工作流程应当符合呼吸道传染病防控标准和规范，配备质量优良、数量充足的个人防护用品，原则上储备量应当满足定点医院满负荷运转 30 天需求。

（2）定点医院隔离病区工作人员应当戴医用防护口罩、

工作帽、手套、护目镜或防护面屏，穿防护服、靴套或鞋套（防护服如已有靴套则不需另加穿），并严格按照穿脱防护用品规范流程，正确穿脱防护用品。

（3）新冠肺炎疑似病例应当单人单间隔离安置，无症状感染者、确诊患者可分别同室安置。鼓励有条件的定点医院对新冠病毒感染者进行单人单间隔离安置（带独立卫生间），进一步减少不同病例间相互交叉感染的机会。

（4）污染区内应当配有独立包装的个人防护用品和职业暴露应急处置箱，呼吸道职业暴露后的处置流程应当在明显处张贴，以供应急情况下使用。

（5）进入定点医院工作的人员，上岗前应当进行新冠病毒核酸检测。所在地区发生多点散发或聚集性疫情时，根据疫情发展形势和防控需要，可选择增加血常规、抗体检测和胸部CT检查。定点医院隔离病区所有工作人员（包括医务、管理、安保、保洁、餐饮、医疗废物收集转运等人员）及其他直接或间接接触新冠病毒感染者的工作人员（包括专门为新冠病毒感染者提供服务的影像学检查等医务人员、闭环管理人员的通勤车司机等）应当严格实行闭环管理，工作期间安排单人单间集中居住，所有人员在驻地与定点医院间两点一线出行，固定通勤车辆，不得在定点医院内安排驻地。

## 7.新冠病毒核酸检测实验室

严格落实实验室生物安全制度，规范新冠病毒核酸检测相关操作，实验室工作人员做好个人防护，规范处置医疗废物。

### 三、疫情防控医务、疾控人员

#### （一）一般要求

1.应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

2.每日进行自我健康监测，并按照规定频次开展核酸检测出现发热、咳嗽等可疑症状时，须及时就医。建立人员健康管理台账，有异常情况及时上报并处置。

3.积极参加培训学习，掌握专业防控知识和应急处置流程。

4.注意个人卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。

5.保持手卫生。接触污染物品后或就餐前，要及时用洗手液或肥皂在流动水下洗手，或用速干手消毒剂揉搓双手。

6.工作期间用餐时，尽量错峰、分散用餐。

7.保持工作服干净整洁，及时对工作证、门把手、键盘鼠标、文具、固定电话和办公桌椅进行必要的清洁消毒。保持值班岗亭、集体宿舍等清洁，物品保持干净整洁，及时清理垃圾，定期进行预防性消毒。

8.尽量减少纸质文件传递，减少人员接触；确需传递文件



的，交接后注意洗手，传阅文件时佩戴口罩。

9.减少参加聚会、聚餐等群体性聚集活动。

10.注意作息饮食科学，避免过度疲劳，提高免疫力。

## （二）防护要求

### 1.流行病学调查人员

（1）对密切接触者调查时：穿戴一次性工作帽、N95/KN95颗粒物防护口罩或以上级别的防护口罩、工作服、一次性手套，与被调查对象保持1米以上距离。

（2）对新冠肺炎疑似、确诊病例和无症状感染者调查时：穿戴一次性工作帽、医用防护口罩、隔离衣或医用防护服、一次性手套、防护面屏或护目镜、工作鞋或防水靴套等。

### 2.定点收治隔离病区工作人员

穿戴一次性工作帽、医用防护口罩、工作服、一次性手套、医用防护服、防护面屏或护目镜、工作鞋或靴套等。为新冠肺炎疑似病例或确诊病例实施气管切开、气管插管、吸痰、心肺复苏、支气管镜检查等操作时可根据情况加用正压头套或全面型呼吸防护器。

### 3.医学隔离观察场所工作人员

（1）在工作准备区等清洁区域时：戴医用外科口罩或以上级别的防护口罩，穿工作服，必要时戴一次性手套。

（2）在进入隔离房间等污染区或与隔离人员近距离接触

时：穿戴一次性工作帽、医用防护口罩、一次性手套、医用防护服、防护面屏或护目镜、靴套。

#### 4.密切接触者、确诊病例和无症状感染者转运人员

(1) 工作人员：穿戴一次性工作帽、一次性手套、医用防护服、医用防护口罩、防护面屏或护目镜。

(2) 驾驶员：穿戴工作服、医用防护口罩、一次性手套。转运确诊病例和无症状感染者时尽可能使用负压救护车，驾驶室与车厢严格密封隔离。如没有相应隔离条件，驾驶员在上述防护基础上再穿戴一次性工作帽、医用防护服。转运密切接触者时车辆要通风。

(3) 被转运人员：密切接触者佩戴 N95/KN95 颗粒物防护口罩或以上级别口罩和一次性手套，确诊病例和无症状感染者佩戴医用防护口罩和一次性手套。

#### 5.环境清洁消毒人员、医疗废弃物处置人员

(1) 污染区消毒人员：穿戴一次性工作帽、一次性手套和长袖加厚橡胶手套、工作服、医用防护服、医用防护口罩、防护面屏或护目镜、工作鞋或胶靴、靴套，必要时加穿防水围裙或隔离衣。

(2) 非污染区预防性消毒人员：穿戴一次性工作帽、一次性手套或长袖加厚橡胶手套、工作服、医用外科口罩或以上级别口罩、防护面屏或护目镜、工作鞋或胶靴，必要时加穿防水

围裙。

#### 6.核酸检测标本采集人员

采集常规筛查对象核酸检测标本的工作人员，穿戴一次性工作帽、一次性手套、隔离衣、医用防护口罩、防护面屏；采集有流行病学史或疑似病例核酸检测标本的工作人员，穿戴一次性工作帽、一次性手套、医用防护口罩、隔离衣或医用防护服、防护面屏或护目镜、防水鞋套/靴套。

#### 7.实验室工作人员

穿戴一次性工作帽、医用防护口罩、一次性手套、医用防护服、防护面屏或护目镜、防水鞋套/靴套。

### 四、社区工作人员、志愿者、保安

#### （一）一般要求

- 1.应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。
- 2.每日进行自我健康监测，出现发热、咳嗽等可疑症状时，须及时就医。
- 3.积极参加培训学习，掌握基本防控知识和应急处置流程。
- 4.注意个人卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。
- 5.保持手卫生。接触污染物品后或就餐前，要及时用洗手液或肥皂在流动水下洗手，或用速干手消毒剂揉搓双手。

6.工作期间与他人保持安全距离，佩戴一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护等级口罩。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

7.工作期间用餐时，尽量错峰、分散用餐。

8.保持工作服干净整洁，及时对工作证、门把手、键盘鼠标、文具、固定电话和办公桌椅进行必要的清洁消毒。保持值班岗亭、集体宿舍等清洁，物品保持干净整洁，及时清理垃圾，定期进行预防性消毒。

9.尽量减少纸质文件传递，减少人员接触；确需传递文件的，交接后注意洗手，传阅文件时佩戴口罩。

10.接待来访人员时，应要求对方必须佩戴口罩。

11.上门服务前，应提前与社区居民电话沟通上门时间；上门服务时需做好个人防护，科学合理佩戴口罩，保持社交距离。

12.上门服务期间，应减少使用厢式电梯，乘坐厢式电梯时注意与他人保持一定的安全距离。

13.减少参加聚会、聚餐等群体性聚集活动。

14.注意作息饮食科学，避免过度疲劳，提高免疫力。

15.医疗机构保安人员，应按相关要求加强个人防护等级。

16.接触入境人员或货物、交通工具的保安要固定岗位，避免境内、境外作业人员交叉。

## （二）高、中风险工作人员防护要求

1.门岗：穿戴工作服、医用防护口罩。当直接接触风险人、物时，在此基础上加戴一次性手套、防护面屏或护目镜、鞋套。

2.社区民警：穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、医用防护口罩、鞋套。在应急处置中可能要与风险人员接触的当班民警增加医用防护服、防护面屏或护目镜。

3.网格员：穿戴工作服、医用防护口罩。当直接接触风险人、物时，在此基础上增加一次性工作帽、一次性手套、隔离衣、鞋套。

4.物资配送人员：穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、隔离衣、医用防护口罩。当需要把物资送到居民家门口时，在此基础上以医用防护服替代隔离衣，增加防护面屏或护目镜、鞋套。

5.保洁员：穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、隔离衣、医用防护口罩、防水鞋套。

6.消毒人员和环卫工人：穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、隔离衣或医用防护服、医用防护口罩、防护面屏或护目镜、防水鞋套。

7.巡查人员：穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、隔离衣或医用防护服、医用防护口罩、鞋套。

8.医务人员：穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、医用防护服、医用防护口罩、防护面屏或护目镜、工作鞋或防水靴套。

9.核酸检测辅助人员：穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、隔离衣、医用防护口罩。当直接接触风险人、物时，在此基础上以医用防护服替代隔离衣，增加防护面屏或护目镜、防水鞋套。

10.其它志愿者：穿戴工作服、医用防护口罩，同时根据分配的志愿服务工作内容和活动地点，采取对应的防护措施。

### （三）低风险工作人员防护要求

1.在室外工作的人员：应采取一般防护，即穿戴一次性医用外科口罩、工作服、手套；进入楼宇单元门内的工作人员采取一级防护，即在以上防护基础上，增加一次性隔离衣、一次性工作帽。

2.与风险人员近距离接触的工作人员：如核酸采样、流行病学调查、生活保障服务、环境清洁消毒等人员，应采取二级防护，即穿戴医用防护口罩、医用手套、一次性工作帽、防护面屏或护目镜、医用防护服或隔离衣、防水鞋套。

### （四）工作期间防护要点

#### 1.下沉前

（1）应完成相关培训学习，熟练掌握自我防护技术要点、

适用场景和个人防护装备穿脱程序。

(2) 做好口罩、手套、手消毒剂等工作场景所需全部防护用品储备。

## 2.下沉期间

(1) 视工作场景要求正确穿戴一次性医用外科口罩或N95/KN95防护口罩、工作服或隔离衣、乳胶手套、防护面屏或护目镜、工作帽等防护装备

(2) 与服务对象保持1米以上距离

(3) 口罩连续佩戴不超过4小时，或如遇口罩潮湿、破损、被明显污染时，应及时更换。

(4) 穿戴防护装备期间，不可饮食、饮水、抽烟。如确需休息、饮食、如厕时，应到指定地点规范脱除全套防护装备并做好手部卫生后再到专用区域进行。因防护装备没有口袋，尽量不要携带手机、钥匙等个人物品，如确需携带手机，可以使用手机防水袋悬挂于身上，不要将手机裸露使用。

(5) 要避免用未清洁过的手去触摸口、眼、鼻，咳嗽时用纸巾遮住口鼻、打喷嚏时用肘臂遮挡等，并注意时刻与服务对象保持安全距离，避免直接接触。如果手部被污染，应立即更换手套或（并）进行手部消毒。

## 3.工作结束后

(1) 应收好相关服务物资，到指定地点脱卸个人防护装

备，脱除所有个人防护。有条件时可尽快进行淋浴，更换洁净衣服。使用过的乳胶手套、口罩等一次性个人防护用品不可随便丢弃，由专人集中回收至黄色医疗废物袋内，按医疗废物处置。

(2) 回家后可将脱下的外套挂在通风位置，无需对衣物表面喷洒消毒；脱下的鞋子放在门口，无需消毒，必要时鞋面可用消毒湿巾擦拭；手机、钥匙等随身物品用75%酒精棉球或消毒湿巾擦拭消毒；口罩和手套放入垃圾袋并扎好口；及时用“肥皂/洗手液+流动水”清洁双手。

## **五、交通领域工作人员**

### **(一) 铁路工作人员**

1. 风险岗位人员严格实行闭环管理，及时梳理工作人员的旅居史，规范执行居家隔离、健康监测等管理措施。杜绝不满足疫情防控要求的人员进入铁路施工现场、铁路站场等。

2. 开展工作人员的健康监测，每日进行体温检测，及时排查存在发热、咽痛等健康异常情况。

3. 配齐配足疫情防控物资，设置观察室、隔离室等防控设施。落实通风、消毒等预防措施，特别是对食堂、厕所等人员聚集地要适当加大清洁和消毒频次。

### **(二) 民航工作人员**

1. 机场工作人员按照风险等级，分类集中闭环管理，居住



期间不同区域人员严格分开、不得交叉。实行“两点一线”模式，工作地和居住地“点对点”闭环转运。

2.T2、T3 航站区和货运区独立分区运行，各区内工作人员独立循环，不交叉。

3.闭环内所有工作人员每日进行核酸检测、健康监测，建立健康管理台账，有异常情况及时上报并处置。

4.航站楼内所有工作人员根据岗位风险等级使用口罩、手套、防护服等防护消杀用品，做好个人防护，对地服安检、保安保洁等一线员工，按风险等级可提升防护级别。

5.集中闭环管理期间，闭环外人员需在卫健部门指导下按要求完成集中隔离后，方可上岗。

### （三）港口工作人员

1.港口码头一线作业人员加强个人防护和常态化防疫管理，开展体温监测，规范佩戴防疫用品，定期核酸检测。

2.无特殊情况，码头作业人员不登船、不与船员直接接触，因工作需要必须与船员近距离接触的，应选择在室外空间并保持 1 米以上安全距离。

3.尽量利用电话、微信、网络视频等方式沟通联系和部署工作，减少作业人员聚集。

4.与进口冷链货物直接接触的装卸人员等高风险岗位人员要相对固定、登记造册，实行闭环或封闭管理。

#### （四）道路客运工作人员

1.长途汽车站工作人员要实施分类闭环管理，加强交通场站的消毒通风，督促道路客运驾驶员、交通场站工作人员严格做好个人防护，充足配备口罩、手套、防护服、消毒液等必要的防护消杀用品。

2.加强闭环转运相关人员的个人防护培训，闭环转运工作人员要穿戴一次性工作帽、一次性手套、医用防护服、医用防护口罩、防护面屏或护目镜，转运密接接触者要佩戴N95/KN95颗粒物防护口罩或以上级别口罩和一次性手套。

3.转运车辆要严格做到驾驶室和车厢物理隔离，车内设专门的污染物品放置区域，配备防护用品、消毒液、快速手消毒剂 and 医疗垃圾袋等防护用品。

#### （五）城市公共交通工作人员

1.轨道交通查验人员、城市公交和出租汽车驾驶员工作期间要规范佩戴口罩，乘客要规范佩戴口罩乘坐中心城区城市公共交通和出租汽车。

2.轨道站点和常规公交车辆要加大场站、车辆消毒通风频次，轨道站点对进站旅客开展体温检测，保持“1米线”。

3.工作人员要实施分类闭环管理，工作人员如出现异常要立即做好核查登记，并做好留观和向辖区疫情防控领导机构移交等工作。

## （六）交通卡口工作人员

### 1. 一般要求

在低风险工作状态下，仅需穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套及医用外科口罩即可；如需进入中、高风险工作状态，口罩需换成医用防护口罩，并加戴防护面屏或护目镜、靴套等防护用品。

### 2. 人员分类防护要求

（1）引导、分流等非近距离接触工作人员：穿戴工作服、一次性工作帽、医用外科口罩、一次性乳胶手套。

（2）体温检测、查验、登记、咨询等近距离接触工作人员：穿戴一次性工作帽、医用外科口罩或 KN95/N95 及以上级别的防护口罩、防护面屏或护目镜、隔离衣（蓝色）、一次性乳胶手套。

（3）采样人员：穿戴一次性工作帽、双层乳胶手套、医用防护服、KN95/N95 及以上级别的防护口罩或医用防护口罩、防护面屏或护目镜、工作鞋、防水靴套，必要时，可加穿防水围裙或防水隔离衣。

### 3. 防护措施

（1）卡口附近规范设置临时留观点、核酸采样点、医废暂存点和工作人员休息区，工作人员休息区设置在上风向，各点设置于相对独立、通风良好的区域，与人员排查区域保持一定

距离。

(2) 工作人员每日进行自我健康监测，工作期间每日开展一次核酸检测，若出现发热、咳嗽或其他可疑症状时，立即停止工作并报告单位，根据病情及时就医。在“五一”等假期人流较大或国内疫情比较严重的工作时期实行闭环管理（不回家，工作地和住宿地点对点）；其他工作时间实行相对闭环管理（家和工作地点对点，不聚餐聚会，前往人员密集公共场所，不乘坐公共交通工具）。

(3) 工作时，第一时间要求查验对象规范佩戴口罩，避免近距离接触，尽量减少交谈时间。

(4) 工作岗位相对固定，非本职岗位人员不得前往核酸采样点、医废暂存点、临时留观点等高风险区域。

(5) 避免在工作区域内饮水、就餐、抽烟等无口罩防护的行为。采取错时、错峰用餐。

(6) 工作时全程规范佩戴口罩，如口罩出现脏污、变形、损坏或有异味时要及时更换，佩戴和摘除口罩前、后要进行手卫生，手一旦可疑被污染应当立即使用速干手消毒剂进行手卫生。正确摘除口罩（摘除时不得触碰口罩外表面、面部），口罩摘除后丢弃在医废袋内。每日工作人员使用后的个人防护用品按医废收集处置。

#### 4.消毒措施

每日至少一次对核酸采样点、临时留观点、医废暂存点的环境和物品表面使用 500mg/L-1000mg/L 的含氯消毒剂等进行喷洒、擦拭消毒。对经常触摸的设备、器具、台面等适当提高消毒频次。

## 六、应急保供人员

### （一）一般要求

1.物资保供人员进入高风险单元、楼栋时，建议穿隔离衣或防护服、戴一次性帽子、N95/KN95 口罩或医用防护口罩、防护面屏、手套、鞋套。

2.物资保供人员、快递员、电商配送人员、搬运人员、货车司机等在低风险区工作时，建议穿工作服、医用外科口罩、手套。必要时，加穿隔离衣，戴防护面屏。

3.快递员、电商配送人员、搬运人员及保供商超工作人员等在常态化防控下，建议穿工作服、戴医用外科口罩、手套。

4.工作期间，注意加强手卫生，可使用速干型手消毒剂进行手消毒，或是在流动水下，使用肥皂或洗手液洗手；口罩佩戴时间不超过 4 小时，当感觉潮湿或脏污时及时更换。

### （二）货车司机

#### 1.一般要求

（1）上岗前确保身体状况良好，工作期间每日进行健康监测。应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

(2) 每日出行载客前应对车辆进行清洁消毒；对车门把手、方向盘和车内扶手等部位每天定时清洁消毒。

(3) 注意个人卫生，及时进行手卫生，戴手套，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。

(4) 载客时应全程戴医用外科口罩或以上级别口罩，并提醒车上乘客佩戴一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上级别口罩。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

(5) 应选择空旷、人流量稀少的场所饮食休息，可自带餐食或选择外卖打包后在车上用餐。

(6) 运行期间可半开车窗保持空气流通（阴雨等不良天气时车窗不宜打开时，保证车辆外循环开启）；使用空调时车窗不应完全闭合，以保持车内通风换气。

(7) 有疑似感染者搭乘后，应及时做好车辆物体表面（座椅、方向盘，车窗、车门把手、扶手等）和空调系统的消毒。

(8) 患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。

(9) 减少参加聚餐、聚会等活动。减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

## 2.人员管理

(1) 抓好人员健康管理。货车司机全程接种新冠病毒疫苗，并登记造册，落实全员核酸检测、上下午体温和症状监测、“日报告、零报告”等健康管理措施，形成工作人员健康管理每日台账。货车司机在保供物资进入仓储点、转运进入小区前须测温、查验“两码一证”（渝康码、行程码、通行证）、现场进行抗原检测并记录结果。

(2) 落实全员核酸检测。高风险岗位工作人员每天开展1次核酸检测，其他工作人员每2天开展1次核酸检测。若相关场所发现阳性感染者，立即开展现场调查处置，根据风险评估结果，实施相应管控措施。

(3) 做好人员闭环管理。货车司机实行工作场地至集中居住地的“两点一线”闭环管理；在岗期间指定专用通勤车辆，点对点转运；根据工作活动区域不同，分区域、分楼层集中居住，居住期间不同风险岗位人员严格分开，不得交叉、随意走动、串房间，避免交叉感染。

(4) 严格工作人员防护。工作人员按照不同岗位作业风险等级，全程规范佩戴口罩、手套、隔离衣（和/或防护服）、护目镜或防护面屏等必要的个人防护用品。

### 3.工作管理

(1) 减少人员聚集，错时分餐，尽量通过电话、微信、网络视频等方式沟通联系和部署工作；尽量采用视频会议的方式开会，非必要不召开现场会议。

(2) 办公区、生活区、司乘人员临时休息区、食堂等公共区域采取间隔、分隔措施，保持合理距离，定时开窗通风，保持室内空气流通。

#### 4.消毒管理

(1) 严格落实存储库房、装卸货物站台、医废暂存间、防护用品脱卸间、公共卫生间等各类环境和送货车辆、转运车辆及集装箱、货物外包装等物体表面的清洁消毒。

(2) 做好垃圾的收集、转运、贮存和无害化处理，其中工作人员使用后的一次性防护用品按照医疗废物处置，中转站内的其它垃圾按照生活垃圾分类处置。

#### (三) 邮递员、快递员、电商配送人员

##### 1.一般要求

(1) 保持工作服干净整洁，定期清洗消毒。

(2) 工作期间每日进行自我健康监测，若出现发热、咳嗽等可疑症状时，须报告单位并及时就医。应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

(3) 注意个人卫生，及时进行手卫生，戴手套，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻



或采用肘臂遮挡等。

(4) 邮件快件运送过程中，无近距离接触他人情况下可不佩戴口罩。

(5) 尽量采用非接触方式如使用智能快件箱（信包箱）完成邮件快件收发。工作期间全程戴医用外科口罩或以上级别口罩。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

(6) 乘坐厢式电梯时需戴口罩并注意与他人保持一定的安全距离。

(7) 患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。

(8) 减少参加聚餐、聚会等活动。减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

## 2. 岗前防护准备

### (1) 做好防疫物资储备

根据员工数量储备足够数量的疫情防控物资，包括消毒设备、消毒用品、口罩、手套、洗手液等。

### (2) 保障员工每日防护用品

定期为工作人员分发口罩、手套、消毒剂等防疫物品，按照每工作 4-6 小时更换一次的频率进行发放。每日登记员工健康状况，测量体温，提醒员工如身体不适及时就医。

### (3) 开展防疫知识培训宣传

外卖配送和快递从业人员知悉防疫要求，具备个人防护意识，熟悉应急处置流程，主动配合疫情防控工作。

#### （4）员工做好自我健康管理

外卖配送和快递从业人员要及时了解外卖配送或所负责收发快递区域的疫情风险等级。上岗前检查工作服、口罩、手套和手消毒剂等个人防护用品的数量和质量，并测量体温，如出现体温异常，应当报告单位并及时就医。

### 3.业务配送、分发环节的个人防护

（1）做好外卖和快递运送工具的清洁消毒。应当保持餐饮外卖的配送箱清洁消毒，避免餐食遗撒，提倡增加清洁消毒频次。对快递运送车辆的封闭式箱体、闸把、扶手等频繁接触的部位应当进行清洁消毒，可用有效氯 500mg/L 的含氯消毒剂擦拭消毒，作用 30 分钟后，用清水擦拭干净。

（2）加强外卖和快递拣取、运送等环节的个人防护。外卖配送和快递从业人员在取外卖或快递以及装运过程中，应当佩戴口罩、手套。口罩或手套弄湿或弄脏后，应当及时更换。

（3）分区放置外卖和快递，减少相互污染。餐饮外卖配送过程中，提倡将直接入口食品和非直接入口食品、需低温保存的食品和热食品，使用洁净的容器或者独立包装进行分隔。在快递装运过程中，要尽量将生鲜类与其他类快递分区放置。

（4）减少直接用手接触公共设备或设施表面，及时做好手

卫生。在外卖配送或上门收发快递过程中，尽量减少直接用手接触楼梯扶手、电梯按钮、门把手等公共设备和设施；如乘坐厢式电梯，要佩戴口罩、手套。

（5）强化外卖配送和收发快递过程中个人防护意识。在与顾客签收外卖或快递过程中，要佩戴口罩、手套，减少直接接触，交谈时至少保持1米以上的社交距离。在医疗卫生机构等特殊场所外卖配送或收发快递后，要及时做好手卫生。

（6）提倡采用非接触方式配送外卖和收发快递。高风险地区 and 临时管控区外卖配送和快递从业人员应当在与顾客协商同意的情况下，尽量采取无接触配送方式，减少人员接触。

（7）优化外卖配送和快递收发服务。在配送汤汁类外卖或生鲜类快递过程中，要提前与收件人电话联系，确定交接方式，减少滞留时间。在运送过程中注意是否有液体渗漏。如有液体渗漏，要及时更换外卖外包装，并对运送工具进行清洁消毒。

（8）加强就餐环节的个人防护。应当选择通风良好、干净卫生的餐厅（馆）。点餐时，应当选择非直接接触式付款方式。就餐前，应当先洗手或选用速干手消毒剂。

（9）加强手卫生。去卫生间时，避免直接用手触摸门把手等公共设施，便后应当及时进行手卫生。

（10）注意个人卫生习惯。避免用未清洁的手触摸口、

眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。

(11) 减少聚集和近距离交谈。休息时，外卖配送和快递从业人员之间应当减少聚集，与他人交谈时至少保持 1 米以上的社交距离。尽量减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

#### 4. 生活环境的卫生防护

(1) 加强室内空气流通。在温度适宜时，宿舍尽量采用自然通风，或使用排气扇加强空气流通。如使用分体式空调，应当在使用空调前对其进行清洁，使用过程中每运行 2-3 个小时开门或开窗进行通风换气 20-30 分钟。

(2) 保持宿舍环境整洁。安装防蚊防蝇装置，及时清理垃圾和杂物。卫生间应当干净整洁，确保洗手设施运行正常，并配备洗手液等洗手用品；注意检查下水管道、卫生间地漏等的 U 型管水封，缺水时及时补水。

#### (3) 做好清洁消毒

对电脑键盘、鼠标等高频接触物体表面，每天定期清洁消毒，可用有效氯 500mg/L 的含氯消毒剂擦拭消毒，作用 30 分钟后用清水擦拭干净。地面可用有效氯 500mg/L 的含氯消毒剂擦拭或喷洒消毒，作用 30 分钟后，用清水擦净。

#### (4) 及时清洗工作服、保洁用品等，定期消毒

工作服、拖布和抹布可用有效氯 500-1000mg/L 的含氯消毒

剂浸泡 30 分钟，然后按常规清洗，晾干存放。

## 5. 应急应对措施

(1) 外卖配送和快递从业人员上班时出现发热、干咳、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等疑似症状时，须主动报告单位并及时就医。尽量避免乘坐公交、地铁等公共交通工具，前往医院的路上和在医院内应当全程佩戴口罩。

(2) 当接触新冠肺炎疑似病例或确诊病例后，外卖配送和快递从业人员应当及时主动报告单位并配合做好密切接触者的追踪和流行病学调查。

### (四) 水、电、煤气等工作人员

1. 上岗前确保身体状况良好，工作期间每日进行健康监测，出现发热、咳嗽等可疑症状时，须报告单位并及时就医。应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

2. 注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。

3. 工作期间与他人保持安全距离。

4. 上门服务提前通知或与客户电话沟通上门时间，上门服务时需做好个人防护，工作期间全程戴医用外科口罩或以上级别口罩。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

5. 上门服务期间，保持工作服干净整洁，应减少使用厢式

电梯，乘坐厢式电梯时注意与他人保持一定的安全距离。

6.患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。

7.减少参加聚餐、聚会等活动。减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

### （五）商超人员

#### 1.一般要求

（1）上岗前确保身体状况良好，工作期间每日进行健康监测，如出现发热、咳嗽等可疑症状时，须报告单位并及时就医。应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

（2）上岗期间穿工作服，并保持干净整洁，定期清洗消毒。

（3）注意个人卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。

（4）搬运、拆除包装、加工、售卖等生鲜食品时，应佩戴口罩。工作期间加强手卫生，手上沾染污染物后，应及时在流动水下洗手。

（5）在工作期间全程戴医用外科口罩或以上级别口罩，戴一次性手套。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

（6）尽量避免与顾客近距离接触，减少与顾客的交谈时间。

(7) 工作结束后，对摊位、地面等及时进行清洁消毒。

(8) 患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。

(9) 减少参加聚餐、聚会等活动。减少前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

## 2. 生活中人员个人防护

(1) 服务人员实行最小单元的闭环管理。装卸场所、分装场所、售卖场所和运输团队，均按照集中宿舍、居家（商超）为最小单元严格闭环管理。严禁串门，最大程度减少与无关人员接触。

(2) 采取分餐制，保持安全距离，佩戴口罩取餐，在各自宿舍内用餐，厨余垃圾应分最小单元打包处置。

(3) 共用洗漱间时，一定要分时使用，开窗通风。

(4) 共用卫生间时，开窗通风，错峰使用，佩戴口罩，严禁吸烟。

(5) 注意个人卫生。打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等。不随地吐痰，擤鼻涕时注意卫生。尽量避免用手触摸口、眼、鼻。

## 3. 分装过程中的防护

(1) 从业人员工作期间规范佩戴 N95 口罩、手套和着工作服上岗。口罩或手套弄湿或弄脏后，及时更换。工作服保持

干净整洁，定期清洗，必要时消毒。做好手卫生。

(2) 分装过程中，应让蔬菜包处于上风向，尽量接触包装袋外表面，进行打包扎紧。

(3) 分装结束后，及时对环境进行清洁消毒，可用有效氯 500mg/L 的含氯消毒剂喷洒或擦拭消毒，作用时间 30 分钟。

#### 4. 售卖过程中的防护

(1) 应查验“两码一报告”，引导顾客规范佩戴口罩，保持安全距离；沿街蔬菜铺应在门口旁设置简易柜台（冬季门帘外部）；优先采用扫码付费方式结账。

(2) 与顾客保持安全社交距离，减少与顾客的交谈时间。

(3) 摊位、档口保洁。每天营业后进行全面清洁消毒，做到地面无污物、无污水等，下水道畅通，定时冲洗。

(4) 加工工具和冰箱（柜）清洁消毒。砧板、刀、剪刀、刮鳞器、绞肉机、锯（切）骨机等、称量工具及盛装容器等，保持清洁卫生。每次使用后用清水冲洗干净，晾干备用。必要时进行全面消毒。

### 七、警察

(一) 每日进行自我健康监测，出现发热、咳嗽等可疑症状时，须报告单位并及时就医。应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

(二) 执勤期间做好个人防护，及时进行手卫生，全程戴



医用外科口罩或以上级别口罩。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

（三）注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。

（四）提倡网络视频等非现场形式召开会议。

（五）采取错时、错峰就餐，减少堂食。

（六）患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。

## **八、一线市场监管人员**

（一）每日自我健康监测，若出现发热、咳嗽等可疑症状时，须报告单位并及时就医。主动接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

（二）对进口冷链食品、高风险进口非冷链食品进行监督检查、排查管控时，应做好个人防护，带一次性手套。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。

（三）注意个人卫生，及时进行手卫生，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口、鼻或采用肘臂遮挡等。

（四）定期对执法办公场所、监督执法装备，以及计算机键盘等进行清洁消毒。

（五）患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩，做好手卫生。

（六）减少参加聚餐、聚会等活动。不必要、不前往封闭、空气不流通的公共场所和人员密集的场所。

## **九、专业救援人员**

（一）做好口罩、帽子、手套、防水靴套等救援物资储备。

（二）每日进行自我健康监测，出现发热、咳嗽等可疑症状时，须报告单位并及时就医。应接种疫苗，接种疫苗后仍需注意个人防护。

（三）提高自我防护意识，提前了解工作中可能遇到的风险和需要采取的防护措施。

（四）加强个人防护。救援期间佩戴一次性使用医用口罩、医用外科口罩或以上防护等级口罩。口罩弄湿或弄脏后，及时更换。尽量避免长期接触淤泥、洪水，条件允许时应戴手套、穿胶靴、扎紧袖口裤腿，趟水后应立即用清水冲洗。

（五）加强手卫生。尤其是在接触洪水后或进餐前应用流动水洗手或用速干手消毒剂揉搓双手。

（六）宜喝开水或瓶装水。不喝来源不明或被污染的水，不用来源不明或被污染的水漱口、洗菜等，不食用被水淹的食品。

(七) 减少在密闭场所的交流，交流时保持安全距离。

(八) 应选择空旷的场所饮食、休息，减少聚餐和聚会。

其他一线工作人员根据行业主管规定有关规定做好防护工作。国家及行业规范另有规定，从其规定。

---

重庆市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组疫情防控组      2022年11月18日印发

---